



*¿Estás sintiendo estrés, depresión o ansiedad?*

*¿Dificultades para adaptarte al entorno universitario?*

*¿Lidiando con tu salud y bienestar mental?*



## **El Colegio Comunitario del Condado de Hudson se preocupa por ti y quiere ayudarte.**

**Por favor, completa el Formulario de Problemas Generales**  
haz clic aquí: <https://tinyurl.com/HCCC-Care> o escanea el código QR.

El formulario NO se monitorea 24/7. Un miembro del equipo CARE responderá tu solicitud durante el horario de atención regular.

**Si necesitas ayuda inmediata, llama o envía un mensaje de texto al 988 o ingresa a <https://988lifeline.org>**

